

# Activités ÉTÉ 2024

**f** TRÈS-SAINT-RÉDEMPTEUR EN ACTION

**info** 514-619-7635 • 514-824-8215

**@** tsr.enaction@gmail.com

Centre socioculturel (ancienne église),  
808, route Principale, Très-St-Rédempteur



## Soirée vin-fromage et jeux de société

WINE AND CHEESE EVENING  
WITH BOARD GAMES

> **SAMEDI 18 MAI** SATURDAY 18 MAY  
19H-21H<

• Activité gratuite *Free activity*

## Cocktails d'été avec activité *Je n'en ai plus besoin*

SUMMER COCKTAILS WITH  
'REALLY FREE STUFF' ACTIVITY

> **VENDREDI 7 JUIN** FRIDAY 7 JUNE  
17H-19H30<

> **VENDREDI 12 JUILLET** FRIDAY 12 JULY  
17H-19H30< (Jardin communautaire)

> **VENDREDI 13 SEPTEMBRE**  
FRIDAY 13 SEPTEMBER 17H-19H30<

- «Je n'en ai plus besoin» :  
Apportez ce que vous n'utilisez plus, prenez ce dont vous avez besoin, pour favoriser le partage et la réduction de déchets (articles en bon état seulement).
- *Really free stuff:*  
*Bring what you don't use anymore, take what you need, to encourage community and waste reduction (only items in good condition)*

## Zumba

> **MERCREDI 15 MAI**  
WEDNESDAY 15 MAY 19H<

> **MERCREDI 12 JUIN** 19H  
WEDNESDAY 12 JUNE 19H<

• Coût 10\$

## Yoga

**MAI ET JUIN** MAY AND JUNE

> **LUNDIS** MONDAYS  
19H-20H

**VENDREDIS** FRIDAYS  
8H30-9H30<

- Contribution : 5\$
- Pause yoga juillet-août, reprise septembre.
- No yoga in July and August, back in September.

