

TOUTES CES
ACTIVITÉS SONT
GRATUITES !

ACTIVITÉS À VENIR !

JARDIN COLLECTIF

Nous travaillons maintenant à installer un jardin collectif derrière le centre communautaire, avec et pour les résidents de TSR, grâce à un généreux soutien financier de la députée Marilyne Picard. Les travaux ont débuté la fin de semaine du 22 et 23 mai dernier. Cette année, nous installons deux bacs où pousseront légumes, fleurs, vivaces et arbustes fruitiers. Nous avons besoin d'aide, non seulement pour entretenir le jardin, mais aussi pour manger et apprécier les récoltes!

Si vous avez un peu de temps pour aider, ou si vous voulez venir voir le projet prendre forme, n'hésitez pas à vous joindre à nous ou à venir faire un petit tour!



Yoga via Zoom : les mercredis 19h-20h à partir du 26 mai, pour 6 semaines
Continuation des cours de yoga offerts par Joan Gottman. Inscrivez-vous via email, messenger ou par téléphone (détails ci-dessous).

L'heure du cocktail : les vendredis 11 juin, 9 juillet, 13 août 17h-19h

Apportez votre boisson préférée (alcoolisée ou non), nous fournirons un cocktail sans alcool. L'activité aura lieu si les consignes en place le permettent. Détails à venir sur notre page Facebook.



Chasse au trésor : samedi 21 août 10h – dimanche 22 août 14h

La chasse au trésor fonctionnera avec votre téléphone intelligent. Détails à venir sur notre page Facebook.



Pour plus d'informations ou pour vous inscrire à l'une de nos activités, contactez-nous :

Par courriel: tsr.enaction@gmail.com

Via messenger sur notre page Facebook : Très-St-Rédempteur en Action

Par téléphone: 514 619-7635

